

B.Sc. (HS) Semester - 2 (CBCS) Examination**March/April – 2025 (New Course)****Fundamentals Of Foods & Nutrition-2 (CORECOURSE)****Time: 2:00 Hours****Marks: 50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	રાંધણીના વિવિધ પદ્ધતિઓ સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	વિટામીન-A ની ખામીથી થતા રોગો વિશે લખો.	
પ્રશ્ન-૨	ચર્ચો: અનાજના ફાયદા અને તેનું પોષણ મૂલ્ય.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	કેલ્શિયમના કાર્યો અને તેની ખામીથી થતા રોગો વિશે જણાવો.	
પ્રશ્ન-૩	કઠોળ વિશે માહિતી આપી કઠોળના પોષણ મૂલ્યને સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	આયર્નના પ્રાપ્તિસ્થાનો અને તેની ઉણપની અસર જણાવો.	
પ્રશ્ન-૪	પાણીનું સમતોલન અને જરૂરિયાત વિશે લખો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	સમજાવો: થાયામિન(B1).	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈ પણ બે)	(૧૦)
	(1) સ્કર્વી.	
	(2) દૂધ અને દૂધની બનાવટો.	
	(3) વિટામીન-Dની કમીથી થતા રોગો.	
	(4) રાંધણ પદ્ધતિના ફાયદા અને ગેરફાયદા	

ENGLISH VERSION

Que-1	Discuss the different methods of cooking.	(10)
	OR	
Que-1	Write about diseases caused by deficiency of Vitamin-A.	
Que-2	Discus: Benefits of grains and their nutritional value.	(10)
	OR	
Que-2	Describe the functions of calcium and the diseases caused by its deficiency.	
Que-3	Give information about pulses and explain its nutritional value.	(10)
	OR	
Que-3	State the sources of iron and write the effects of its deficiency.	
Que-4	Write about water balance and requirements.	(10)
	OR	
Que-4	Explain: Thiamine (B1).	
Que-5	Write short note (Any two)	(10)
	(1) Scurvy.	
	(2) Milk and milk products.	
	(3) Vitamin-D deficiency diseases.	
	(4) Advantages and disadvantages of the cooking methods.	
